


МІЖРЕГІОНАЛЬНА  
АКАДЕМІЯ УПРАВЛІННЯ ПЕРСОНАЛОМ



МАУП



**НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА**  
**дисципліни**  
**“ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ”**  
**(для бакалаврів спеціальностей**  
**“Фізичне виховання”, “Фізична реабілітація”)**

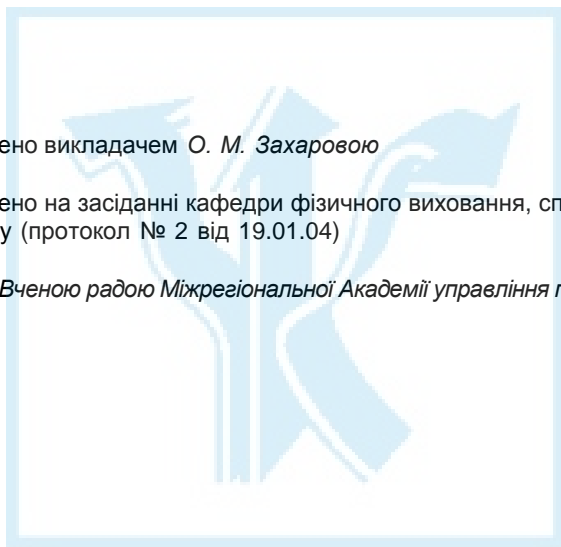
МАУП

Київ 2005

Підготовлено викладачем *О. М. Захаровою*

Затверджено на засіданні кафедри фізичного виховання, спорту та туризму (протокол № 2 від 19.01.04)

*Схвалено Вченою радою Міжрегіональної Академії управління персоналом*



**Захарова О. М.** Навчальна програма дисципліни “Професійний спорт” (для бакалаврів спеціальностей “Фізичне виховання”, “Фізична реабілітація”). — К.: МАУП, 2005. — 19 с.

Навчальна програма містить пояснювальну записку, навчально-тематичний план, програмний матеріал до вивчення дисципліни “Професійний спорт”, вказівки до виконання контрольної роботи, питання для контрольних робіт, контрольні питання, а також список рекомендованої літератури.

## **ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА**

Професійний спорт є специфічним суспільним явищем, основним критерієм ефективності якого є одержання доходів.

Професійні спортивні федерації, асоціації, ліги, клуби — це складні комерційні організації. Тому в основі професійного спорту лежать насамперед економічні закони.

Прагнення до максимального отримання прибутку визначає діяльність організацій професійного спорту, орієнтовану на реалізацію загальної для всіх клубів організованої й економічної політики, а отже, монополізацію того або іншого виду спорту.

Для сучасного професійного спорту характерна низка специфічних принципів особливостей, що відрізняють його від олімпійського спорту, й це необхідно знати майбутнім фахівцям сфери фізичної культури й спорту.

Також треба звернути увагу на те, що професійний спорт обмежений порівняно невеликою кількістю видів спорту, що становлять особливий інтерес з комерційної точки зору. Високі доходи професійних спортсменів визначаються запитами ринку й відбивають реальне місце сучасного професійного спорту як сфери підприємницької діяльності.

Суттєвим є вивчення питань, що пов'язані з відсутністю прагнення до штучного омолодження команд, відображають характер і специфічну методику відбору, спортивної підготовки й контролю, які свідчать про переваги професійного спорту щодо методики змагальної діяльності, безпосередньої підготовки до найважливіших змагань, командної підготовки спортсменів, медичного забезпечення підготовки тощо.

Досягнення професійного спорту в соціальному захисті спортсменів визначаються не тільки зростанням їхніх доходів і матеріальних гарантій на майбутнє у вигляді пенсій. За останні роки у професійному спорті різко покращилися умови праці й наймання, підвищилися рівень матеріально-технічного забезпечення процесу підготовки спортсменів, якість роботи тренерського складу, вжито досить ефективних заходів щодо охорони здоров'я спортсменів і забезпечення безпеки їхньої участі у змаганнях.

Сильні сторони професійного спорту роблять його досить привабливим для спортсменів й у зв'язку з можливістю само-

вдосконалення, максимального розкриття своїх здібностей в досягненні високого рівня спортивної майстерності.

У цілому об'єктивне й всебічне вивчення досвіду професійного спорту, з урахуванням його сильних і слабких аспектів, дає можливість побачити резерви для подальшого вдосконалення організаційних і методичних основ спорту вищих досягнень у нашій країні, зокрема у зв'язку з експансією американського професійного спорту в багатьох країнах світу, в тому числі й в Україні.

Вивчення дисципліни “Професійний спорт” передбачає такі форми організації навчального процесу: лекції, семінарські й практичні заняття, виконання контрольних робіт, тематичних рефератів, складання заліку й іспиту.

У результаті студенти повинні

*знати:*

- історію виникнення й розвитку професійного спорту, а також його вплив на особистість і суспільство;
- вплив соціально-економічного становища суспільства на розвиток професійного спорту;
- установлення взаємозв'язку професійного спорту з іншими сферами суспільної діяльності;
- загальну характеристику видів професійного спорту;
- визначення оптимальної організаційної структури професійного спорту, його правових й економічних основ;
- обґрунтування ефективних методів відбору і підготовки спортсменів у професійному спорті;
- аналіз сучасного положення і перспектив розвитку професійного спорту у світі, а також у Росії й Україні.

*уміти:*

- користуватися науково-методичною й спеціальною літературою, що висвітлює питання дисципліни “Професійний спорт”;
- орієнтуватися у правових і соціальних аспектах професійного спорту на сучасному етапі;
- орієнтуватися в організаційних і фінансово-економічних особливостях професійного спорту.

Дисципліна “Професійний спорт” є обов'язковою для вивчення студентами спеціальностей “Фізичне виховання”, “Фізична реабілітація” за освітньо-кваліфікаційним рівнем “бакалавр”.

**НАВЧАЛЬНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН**  
**вивчення дисципліни**

**“ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ”**

№ пор.	Назва теми
1	Аматорство і професіоналізм у спорті
2	Історія розвитку професійного спорту
3	Міжнародний спортивний рух, професійний спорт і держава
4	Професійний спорт у США
5	Соціально-економічні аспекти сучасного професійного спорту у США
6	Правові аспекти і трудові відносини у професійному спорті США
7	Професійний спорт у Європі
8	Розвиток професійного спорту в Росії й Україні
9	Відбір спортсменів у професійному спорті
10	Підготовка спортсменів у професійному спорті
11	Система змагань у професійному спорті

**ПРОГРАМНИЙ МАТЕРІАЛ**  
**до вивчення дисципліни**

**“ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ”**

**Тема 1. Аматорство і професіоналізм у спорті**

1. Загальні відомості про спортсменів-аматорів і професіоналів.
2. Тенденція професіоналізації олімпійського спорту: причини й шляхи.
3. Особливості професійного спорту

*Література [6–9; 13; 20; 22; 23]*

**Тема 2. Історія розвитку професійного спорту**

1. Історичний огляд розвитку професійного спорту у світі.
2. Історія розвитку бейсболу.
3. Історія розвитку американського футболу.
4. Історія розвитку баскетболу.
5. Історія розвитку хокею.

6. Історія розвитку боксу.
7. Професійний спорт у сучасному суспільстві.
8. “Формула успіху” у професійному спорті США.

*Література* [1–3; 5; 6; 14; 15; 18; 20; 21; 24; 26; 27; 30]

### **Тема 3. Міжнародний спортивний рух, професійний спорт і держава**

1. Міжнародні спортивні організації й професійний спорт.
2. Держава і професійний спорт.
3. Джерела фінансування професійного спорту.
4. Організаційна структура й економічна основа професійних видів спорту в Європі.
5. Організаційна структура й економічна основа професійного спорту в США.
6. Організаційна структура й економічна основа професійних видів спорту в країнах Азії, Африки й Латинської Америки.

*Література* [1; 6; 9; 18; 21; 23; 43]

### **Тема 4. Професійний спорт у США**

1. Професійний спорт у США — сфера розважального бізнесу.
2. Основні фактори розвитку професійного спорту в США.
3. Мета, завдання й функції професійного спорту:
  - оздоровча функція;
  - виховна функція;
  - видовищна функція;
  - комунікативна функція;
  - функція “клапана безпеки”;
  - функція “моделювання поведження”;
  - функція духовності;
  - функція індивідуалізації;
  - функція відволікання;
  - функція інтеграції.

4. Організаційна структура професійних видів спорту.
5. Керування професійним спортом.
6. Тенденції розвитку американського професійного спорту.

*Література* [2; 6; 9; 13; 15; 18; 22; 23; 37; 45]

### **Тема 5. Соціально-економічні аспекти сучасного професійного спорту у США**

1. Специфіка спортивного бізнесу в США.
2. Джерела доходів професійного спорту.
3. Порівняльний аналіз економічної діяльності провідних ліг професійного спорту:
  - Національна баскетбольна асоціація;
  - Національна хокейна асоціація;
  - Головна бейсбольна ліга;
  - Національна футбольна ліга.
4. Основні показники економічної діяльності професійних ліг і науковий аналіз цього аспекту професійного спорту.

*Література* [5; 6; 9; 10; 18; 20–23; 26; 28; 30]

### **Тема 6. Правові аспекти і трудові відносини у професійному спорті США**

1. Історія формування правових аспектів і трудових відносин у професійному спорті США.
2. Правове регулювання спортивного бізнесу США і контрактна система.
3. Колективний договір — основа трудових відносин у професійному спорті.
4. Роль асоціацій спортсменів професійних ліг у правовому регулюванні спортивного бізнесу.
5. Аналіз правового регулювання відносин у професійному спорті.

*Література* [6; 8; 9; 18; 21; 22; 43]

## **Тема 7. Професійний спорт у Європі**

1. Особливості розвитку професійного спорту в Європі.
2. Розвиток різних видів професійного спорту в країнах Європи:
  - футбол;
  - хокей;
  - баскетбол;
  - велоспорт.
3. Правове регулювання професійного спорту в Європі.
4. Хартія професійного футболу у Франції:
  - статус гравця-аматора;
  - контракт гравця-стажиста;
  - статус гравця-професіонала;
  - напівпрофесіонали;
  - стаття “Міри покарання”;
  - соціальне страхування;
  - контракт із тренером.

*Література* [6; 8; 9; 13; 17; 18; 21; 27; 29; 43]

## **Тема 8. Розвиток професійного спорту в Росії й Україні**

1. Історія розвитку професійного спорту в Росії.
2. Професійний спорт у Росії на сучасному етапі.
3. Історія розвитку професійного спорту в Україні.
4. Професійний спорт у СРСР і після його розпаду.
5. Професійний спорт в Україні останніх років і шляхи його розвитку.
6. Спортсмени Росії й України в зарубіжному професійному спорті.
7. Проблеми адаптації спортсменів Росії й України у професійному спорті.
8. Створення національних структур професійного спорту, їх інтеграція в систему міжнародного професійного спорту.
9. Роль видатних спортсменів у розвитку професійного спорту.
10. Принципи організації й керування професійним спортом у Росії й Україні.

*Література* [3; 6; 8; 18; 27; 29]



### **Тема 9. Відбір спортсменів у професійному спорті**

1. “Драфт” — система відбору спортсменів у командних видах професійного спорту.
2. Особливості відбору спортсменів у клуби НБА, ГБЛ, НФЛ, НХЛ.
3. Відбір спортсменів в автогонках, боксі, велоспорті, тенісі.
4. Порівняльний аналіз систем відбору у професійному й олімпійському спорті.

*Література* [3; 6; 16; 19; 25; 31; 33; 35; 38; 39; 40; 44]

### **Тема 10. Підготовка спортсменів у професійному спорті**

1. Підготовка в ігрових видах спорту.
2. Особливості підготовки спортсменів у велосипедному спорті й боксі.
3. Цикли й етапи багаторічного вдосконалення у професійному спорті.

*Література* [3; 4; 6; 11; 12; 16; 19; 25; 31; 33–35; 39; 40–42; 44; 45]

### **Тема 11. Система змагань у професійному спорті**

1. Критерії економічної ефективності системи змагань.
2. Система змагань в ігрових видах професійного спорту.
3. Система змагань в індивідуальних видах професійного спорту.

*Література* [3; 6; 15; 16; 19; 25; 31–33; 36; 39; 40; 44]

## **ВКАЗІВКИ ДО ВИКОНАННЯ КОНТРОЛЬНОЇ РОБОТИ**

Відповідно до навчального плану студенти виконують контрольну роботу. Номер варіанта завдання для контрольної роботи студент визначає за останньою цифрою номера своєї залікової книжки. Наприклад, якщо остання цифра номера залікової книжки “3”, студент вибирає варіант “3”.

Для послідовного і чіткого викладу матеріалу складається план роботи.

Під час виконання роботи необхідно використовувати джерела, наведені в навчальній програмі і рекомендовані на лекціях, а також підручники та нормативні акти, що відповідають темі роботи.

Обсяг контрольної роботи — не більше 20 сторінок формату А 4. Контрольна робота повинна містити вступ, основну частину, висновки. Наприкінці роботи наводять список використаної літератури, вказують дату виконання і ставлять підпис.

Після перевірки контрольної роботи і одержання позитивної оцінки, студент допускається до заліку або екзамену.

### ***ПИТАННЯ ДЛЯ КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ***

1. Аматорство й професіоналізм у спорті: історія розвитку.
2. Міжнародні спортивні організації й професійний спорт.
3. Особливості спортивного бізнесу України.
4. Джерела доходів професійного спорту.
5. Правове регулювання спортивного бізнесу і роль асоціації спортсменів професійних ліг у цьому процесі.
6. Особливості стану й розвитку професійного спорту в США і Європі на сучасному етапі.
7. Стан і перспективи розвитку професійного спорту на Україні.
8. Роль відомих спортсменів у розвитку професійного спорту. Знамениті українські спортсмени у світовому професійному спорті.
9. Характеристика систем змагань в ігрових й індивідуальних видах професійного спорту.
10. Спортивне довголіття у професійному спорті.
11. Професійний спорт і олімпійський рух.
12. Професійний спорт і держава.
13. Економічна діяльність американських професійних ліг.
14. Спортсмени України у зарубіжному професійному спорті. Проблеми адаптації спортсменів України у професійному спорті.

15. Національні структури професійного спорту, їх інтеграція в систему міжнародного професійного спорту.
16. Підготовка спортсменів в ігрових видах професійного спорту. Подібність і розбіжності підготовки з олімпійського спорту.
17. Загальні відомості про спортсменів-аматорів і професіоналів. Історія і тенденції формування напрямів сучасного спорту.
18. Основні джерела фінансування у професійному спорті, їх значення.
19. Організаційна структура й економічна основа професійних видів спорту в країнах Азії, Африки й Латинської Америки, їх відмітні риси.
20. Професійний спорт США — сфера розважального бізнесу.
21. Історія формування правових аспектів і трудових відносин у професійному спорті США.
22. Професійний спорт у СРСР і після його розпаду.
23. Історія розвитку професійного спорту в Україні.
24. Особливості відбору спортсменів у командних видах професійного спорту.
25. Функції професійного спорту, їх характеристика й значення.
26. Особливості керування професійним спортом у США і Європі.
27. Тенденції професіоналізації олімпійського спорту: причини й шляхи цього процесу.
28. Допінг і контроль за його вживанням у професійному спорті. Вплив допінгу на здоров'я спортсменів професіоналів.
29. Спонсорство й меценатство у професійному спорті, їх особливості, значення й вплив на розвиток професійного спорту.
30. Комерційні принципи в організації професійного спорту, їх особливості в різних країнах світу.

## **КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Професійний спорт: визначення поняття. Його особливості і значення.
2. Аматорство і професіоналізм у спорті: історія розвитку.
3. Міжнародні спортивні організації та професійний спорт.
4. Мета, завдання і функції професійного спорту.
5. Колективна угода як основа трудових відносин у професійному спорті.
6. Особливості спортивного бізнесу в Україні.
7. Джерела доходів у професійному спорті.
8. Роль асоціацій, спортсменів професійних ліг у правовому регулюванні спортивного бізнесу в США.
9. Особливості сучасного стану та розвитку професійного спорту в Європі.
10. Особливості сучасного стану та розвитку професійного спорту в США.
11. Сучасний стан і перспективи розвитку професійного спорту в Україні.
12. Сучасні національні структури та їх інтеграція в систему професійного спорту.
13. Роль видатних спортсменів у розвитку професійного спорту. Видатні українські спортсмени у світовому професійному спорті.
14. Особливості відбору спортсменів у командних видах професійного спорту.
15. Загальна характеристика підготовки спортсменів у професійному спорті.
16. Характеристика систем змагань в ігрових видах професійного спорту.
17. Характеристика систем змагань в індивідуальних видах професійного спорту.
18. Критерії економічної ефективності системи змагань у професійному спорті.
19. Фактори розвитку професійного спорту.
20. Специфічні особливості професійного спорту. Специфічні особливості професійного спорту.

21. Професійний спорт і спортивне довголіття.
22. Професійний спорт й олімпійський рух.
23. Термінологія професійного спорту.
24. Відносини держави й професійного спорту.
25. Організація й керування професійним спортом.
26. Принципи економічної діяльності американських професійних ліг.
27. Економічна діяльність Національної баскетбольної асоціації (НБА).
28. Економічна діяльність Національної хокейної ліги (НХЛ).
29. Економічна діяльність Головної бейсбольної ліги (ГБЛ).
30. Економічна діяльність Національної футбольної ліги (НФЛ)
31. Основні показники економічної діяльності професійних ліг.
32. Правове регулювання професійного спорту в Європі.
33. Спортсмени в закордонному професійному спорті.
34. Проблеми адаптації спортсменів України у професійному спорті.
35. Створення національних структур професійного спорту, їх інтеграція в систему міжнародного професійного спорту.
36. Комерційні принципи в організації професійного спорту.
37. Особливості підготовки в ігрових видах спорту.
38. Особливості підготовки спортсменів у велосипедному спорті й боксі.
39. Структура компонентів змагальної діяльності.
40. Історія розвитку бейсболу.
41. Загальні відомості про спортсменів-аматорів і професіоналів.
42. Історія розвитку американського футболу.
43. Історія розвитку професійного баскетболу.
44. Історія розвитку професійного хокею.
45. Історія розвитку професійного боксу.
46. “Формула успіху” у професійному спорті США.
47. Джерела фінансування професійного спорту.
48. Організаційна структура й економічна основа професійних видів спорту в країнах Азії, Африки й Латинської Америки.

49. Професійний спорт у США — сфера розважального бізнесу.
50. Історія формування правових аспектів і трудових відносин у професійному спорті США.
51. Правове регулювання спортивного бізнесу в США й контрактна система.
52. Колективний договір — основа трудових відносин у професійному спорті.
53. Аналіз правового регулювання відносин у професійному спорті.
54. Хартія професійного футболу у Франції.
55. Професійний спорт у СРСР і після його розпаду.
56. Історія розвитку професійного спорту в Україні.
57. Створення національних структур професійного спорту, їх інтеграція в систему міжнародного професійного спорту.
58. Принципи організації й керування професійним спортом в Україні.
59. Цикл багаторічного вдосконалення у професійному спорті.
60. Етапи багаторічного вдосконалення у професійному спорті.
61. “Драфт” — система відбору спортсменів у командних видах професійного спорту.
62. Особливості відбору спортсменів у професійні клуби НБА.
63. Особливості відбору спортсменів у професійні клуби ГБЛ.
64. Особливості відбору спортсменів у професійні клуби НФЛ.
65. Особливості відбору спортсменів у професійні клуби НХЛ.
66. Порівняльний аналіз систем відбору в професійному й олімпійському спорті.
67. Оздоровча функція професійного спорту.
68. Виховна функція професійного спорту.
69. Освітня функція професійного спорту.
70. Видовищна функція професійного спорту.
71. Комунікативна функція професійного спорту.
72. Функція “клапана безпеки” у професійному спорті.
73. Функція “моделювання поведження” у професійному спорті.
74. Функція духовності й підтримки надії у професійному спорті.

75. Функція індивідуалізації у професійному спорті.
76. Функція відволікання й інтеграції у професійному спорті.
77. Організаційна структура професійних видів спорту.
78. Керування професійним спортом у США.
79. Керування професійним спортом у Європі.
80. Загальні основи керування у професійному спорті.
81. Тенденція професіоналізації олімпійського спорту: причини й шляхи.
82. Загальні особливості професійного спорту.
83. Особливості розвитку професійного спорту в Росії та інших країнах СНД.
84. Особливості психологічної підготовки спортсменів-професіоналів.
85. Медичний контроль підготовки й змагальної діяльності у професійному спорті.
86. Особливості й значення матеріально-технічного забезпечення підготовки у професійному спорті.
87. Особливості й значення матеріально-технічного забезпечення змагальної діяльності у професійному спорті.
88. Допінг і контроль за його використанням у професійному спорті.
89. Спонсорство у професійному спорті, його особливості й значення.
90. Соціальний захист спортсменів-професіоналів під час і після припинення спортивної кар'єри.

### **СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ**

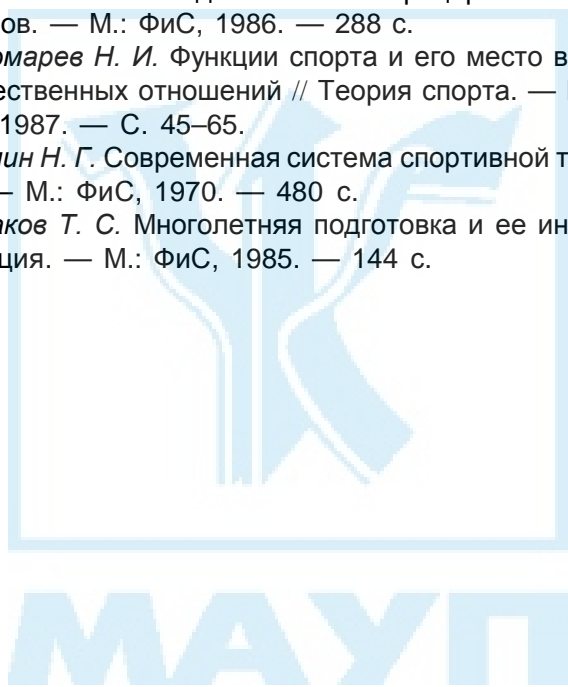
1. *Балакшин О.* Классические скачки // Коневодство и конный спорт. — 1992. — № 5–6. — С. 24–26.
2. *Беляев А.* Шоу имени “Формула-1” // Сов. спорт. — 1998. — 3 окт.
3. *Бокс:* Энциклопедия. — М.: ФиС, 1998. — 320 с.
4. *Вавилов Ю. Н., Лаптев А. П.* Особенности подготовки профессиональных спортсменов // Теория и практика физической культуры. — 1990. — № 6. — С. 34–36.
5. *Все о бейсболе* // Спорт за рубежом. — 1998. — № 17. — С. 8–11.

6. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. с англ. — М.: ФиС, 1987. — 256 с.
7. Гуськов С. И. Голубой монстр. — М.: Мысль, 1986. — 222 с.
8. Гуськов С. И. Любитель или профессионал? — М.: Знание, 1988. — 94 с.
9. Гуськов С. И. Спонсор и спорт. — М.: МЦНТИ, 1995. — 160 с.
10. Гуськов С. И., Гуськов С. С. Телевидение и спорт. — М.: Полиграф сервис, 2000. — 334 с.
11. Ердаков С. В., Захаров А. А. Подготовка велосипедистов-шоссейников высокой квалификации в условиях элитного профессионального календаря соревнований // Теория и практика физ. культуры. — 1997. — № 7. — С. 52–55.
12. Как готовят теннисистов в “теннисных державах” // Спорт за рубежом. — 1998. — № 11. — С. 12–13.
13. Кондрашова Н. Большой спорт за рубежом // Тренер. — 1993. — № 1. — С. 32–33.
14. Кукушкин Г. И. Мотоциклетный спорт. — М.: ФиС, 1954. — 478 с.
15. Мейвер Р. Как побеждать в теннисе: Пер. с англ. — М.: Прогресс. — 1978. — 204 с.
16. Матвеев Л. П. Основы общей теории спорта и систем подготовки спортсменов. — К.: Олимп. лит., 1999. — 318 с.
17. Новиков А. Б., Кукушкин В. В. Большой шлем или четыре теннисных туза. — М.: ФиС, — 1990. — Т. 1. — 495 с.
18. Платонов В. П., Гуськов С. И. Олимпийский спорт: В 2 т. — К.: Олимп. лит., 1997. — Т. 1. — 495 с.
19. Платонов В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в Олимпийском спорте. — К.: Олимп. лит., 1997. — 584 с.
20. Рахматов А. Бейсбол // Наука и жизнь. — 1992. — № 4. — С. 65–70.
21. Рыжков Д. НБА: вчера и сегодня // Профи. — М.: ФиС, 1990. — С. 175–256.
22. Ряшенцев Н., Логофен Г. Как работают профессионалы // Спорт за рубежом. — 1989. — № 21. — С. 12–15.



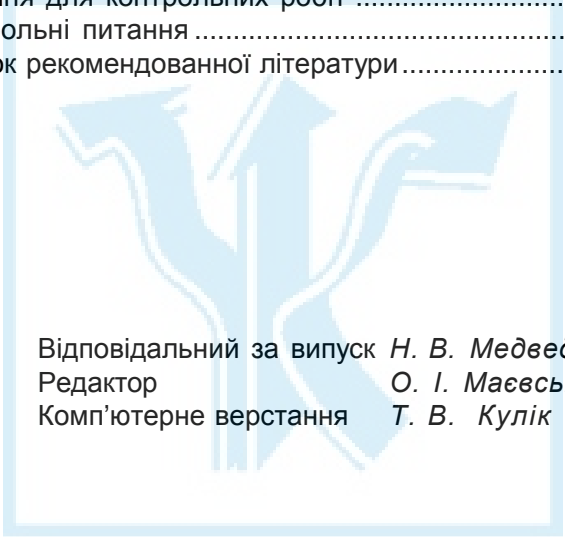
23. *Серебряков А. В., Пономарев Н. И.* Социология спорта в США на службе капитализма. — М.: ФиС, 1987. — 223 с.
24. *Силкин А. Н.* Гонки по гипподрому, гаревой дорожки и льду. — М.: ФиС, 1962. — 86 с.
25. *Современная система спортивной подготовки* / Под ред. Ф. П. Суслова, В. Л. Сыча, Б. Н. Шустина. — М.: СААМ, 1995. — 445 с.
26. *Спецнер Р., Богатырев В.* Что такое бейсбол? // Теория и практика физ. культуры. — 1990. — № 8. — С. 53–57.
27. *Столбов В. В.* История физической культуры. — М.: Просвещение, 1989. — 288 с.
28. *Хемпек К.* Рекламодатели, спонсоры, телекомпании и спортивный маркетинг. Пер. с англ. // Зарубежный спорт: менеджмент, маркетинг. — 1992. — Вып. 1–2. — С. 23–24.
29. *Энциклопедия мирового футбола.* Кубок европейских чемпионов. — Севастополь: Рідне слово, 1997. — 383 с.
30. *Эрран Х. Э.* Бейсбол. — М.: ФиС, 1988. — 176 с.
31. *Матвеев Л. П.* Основы спортивной тренировки. — М.: ФиС, 1977.
32. *Родиченко В. С.* Спортивные соревнования: информация, управление. — М.: ФиС., 1978.
33. *Теория спорта* / Под общ. ред. В. Н. Платонова. — К.: Выща шк., 1987.
34. *О структуре многолетней тренировки (многолетняя динамика тренировочных нагрузок)* / Под ред. Л. П. Матвеева. — М.: ГЦОЛИФК, 1974.
35. *Физическая подготовка спортсменов высшего класса* / Под общ. ред. С. М. Вайцеховского. — М.: ФиС, 1969.
36. *Красников А. А.* Соревнования, соревновательная деятельность и ее структура // Теория и методика спорта. — М.: ГЦОЛИФК, 1992. — Ч. 2. Избранные проблемы теории спорта и построения спортивной тренировки.
37. *Шапошникова В. И.* Индивидуализация и прогноз в спорте. — М.: ФиС, 1984.
38. *Волков В. М., Филин В. П.* Спортивный отбор. — М.: ФиС, 1988.

39. *Основы теории прогнозирования спортивных достижений* / Под ред. Г. Л. Семенова. — М.: ВНИИФК, 1983.
40. *Физиологическое тестирование спортсменов высокого класса: Пер. с англ. / Под общ. ред. Дж. Дункана Мак-Дугалла и др.* — К.: Олимп. лит., 1998.
41. *Келлер В. С., Платонов В. Н.* Теоретико-методические основы подготовки спортсменов. — Львов, 1993. — 270 с.
42. *Платонов В. Н.* Подготовка квалифицированных спортсменов. — М.: ФиС, 1986. — 288 с.
43. *Пономарев Н. И.* Функции спорта и его место в системе общественных отношений // Теория спорта. — К.: Выща шк., 1987. — С. 45–65.
44. *Озолин Н. Г.* Современная система спортивной тренировки. — М.: ФиС, 1970. — 480 с.
45. *Тимаков Т. С.* Многолетняя подготовка и ее индивидуализация. — М.: ФиС, 1985. — 144 с.



## **ЗМІСТ**

Пояснювальна записка .....	3
Навчально-тематичний план вивчення дисципліни “Професійний спорт” .....	5
Програмний матеріал до вивчення дисципліни “Професійний спорт” .....	5
Вказівки до виконання контрольної роботи .....	9
Питання для контрольних робіт .....	10
Контрольні питання .....	12
Список рекомендованої літератури .....	15



Відповідальний за випуск *Н. В. Медведєва*  
Редактор *О. І. Маєвська*  
Комп'ютерне верстання *Т. В. Кулік*

Зам. № ВКЦ-1997

Міжрегіональна Академія управління персоналом (МАУП)  
03039 Київ-39, вул. Фрометівська, 2, МАУП